



CLEAN AIR PARTNERS DC-MD-VA

¡Estos pasos
sencillos pueden
proteger su
salud!



**Calificación
de la calidad
del aire**

Pasos para proteger su salud

BUENO
0-50

La contaminación del aire representa poco o ningún riesgo para la salud. Disfrute al aire libre.

MODERADO
51-100

Algo de contaminación. Incluso los niveles moderados representan riesgos para grupos altamente sensibles.

INSALUBRE
Para grupos
sensibles
101-150

Los niveles de contaminación son nocivos para los niños, adultos mayores y cualquiera con problemas respiratorios o cardíacos. Limite la actividad física al aire libre.

INSALUBRE
151-200

Todos deben limitar la actividad intensa al aire libre cuando el aire es nocivo para respirar.

**MUY
INSALUBRE**
201-300

Los niveles de contaminación son muy nocivos para todos. Evite cualquier actividad física al aire libre.

Visite CleanAirPartners.net para descargar nuestro Air Quality App gratis y descubra nuevas maneras de proteger su salud y mejorar la calidad del aire en nuestra region.