

Mantener sus pulmones felices



Antes de aventurarse al aire libre, revise la calidad del aire con el Air Quality App de Clean Air Partners.

¡Visite CleanAirPartners.net

para más información!



¿No conoce la guía de acción para calidad del aire de Clean Air Partners? ¡No hay problema! Eche un vistazo al siguiente resumen para aprender a proteger su salud y mejorar la calidad del aire de nuestra región.

CÓDIGO VERDE BUENO

¡Salga al aire libre!

Sus pulmones no tienen nada de qué preocuparse... pero ayúdenos a mantener el aire limpio. ¿Necesita recomendaciones? Clean Air Partners se las da. ¡Disfrute al aire libre!



En lugar de manejar, vaya en bicicleta, camine o use el transporte público



Plante un árbol



Conserve energía y reemplace las lámparas incandescentes con lámparas fluorescentes compactas

CÓDIGO AMARILLO MODERADO

Si está en riesgo, Cuidado.

Hay algo de contaminación en el aire. Los grupos sensibles (niños, adultos mayores, personas con problemas respiratorios o pulmonares y deportistas en actividad al aire libre) deben tener mucho cuidado al pasar tiempo al aire libre.



Ejecute el mantenimiento de su carro



Organícese para hacer varios recados juntos



Revise su calidad de aire

CÓDIGO ANARANJADO INSALUBRE PARA GRUPOS SENSIBLES

Nada de práctica de fútbol hoy, niños. Tampoco paseos en el parque con el abuelo.

Los niveles de contaminación son nocivos para los grupos sensibles de nuestra región. Limite su actividad física al aire libre.



Comparta el carro



Posponga el cuidado del césped hasta que mejore la calidad del aire



Ponga gasolina en su carro por la tarde



Use una barbacoa a gas o eléctrica en lugar de una de carbón

CÓDIGO ROJO INSALUBRE PARA TODOS

No salga a correr como acabo de hacerlo yo. *cof, cof*

Todos deben limitar la actividad intensa al aire libre durante el Código Rojo: la calidad del aire es nociva para todos.



Trabaje desde su casa o use el transporte público



Apague las luces y los aparatos electrónicos cuando no estén en uso



No use productos químicos en el césped o en el jardín



Descargue el Air Quality App

#BreatheEasy este verano y descargue el Air Quality App de Clean Air Partners para descubrir cómo puede mejorar la calidad del aire en su región, proteger su salud, y mejorar al medio ambiente.